

“Å se Gud i alle ting”

“Å bli bedre kjent med Jesus, elske ham dypere og følge ham tettere”. Både sitatet og overskriften er hentet fra Ignatius av Loyola og jesuittene som har gitt oss det vi i dag kaller ignatiansk spiritualitet. Den har vært til inspirasjon fra pinsebevegelsen til den katolske kirke.

Gjennom kurset inviteres du til en prosess gjennom undervisning, enkle øvelser i hverdagen og personlig åndelig veiledning.

Kurset passer for alle som søker åndelig fordypning og vekst, eller hjelp til å be. Her kan du lytte til andres erfaringer og sette ord på egne erfaringer.

Ledere: Sigve Ims og Anne Marie Sandve

Pris: Kr 3 500,- for kurs, servering og fire individuelle samtaler *

* Ansatte i Den norske kirke kan søke støtte fra arbeidsgiver og frivillige medarbeidere kan søke støtte fra menighetsråd.



AKTUELLE TEMA:

Kjennetegn på ignatiansk spiritualitet, Lengselens plass i bønnen, Guds bilde, Forskjellige måter å be på, Bønn og følelser, Å skjelne – om å ta gode valg, Etterfølgelse.



ÅNDELIG VEILEDNING

Fire veiledningssamtaler i løpet av kursperioden med en av oss i kursteamet eller veiledere som er tilknyttet Utstein Pilegrimsgard.



STILLE DAGER (ÅPENT FOR ALLE)

Det inngår i kurset at du deltar på to stille dager eller kvelder utenom kurskveldene. Du velger selv sted og dato på Utstein pilegrimsgard eller i Stavanger (Retreat i Rogaland)



6 KURSKVELDER 26/27 PÅ BÅDE OG I OALSGT. 2 SANDNES

Torsdager: 24.9, 29.10, 26.11 i 2026 og 14.1, 18.2 og 18.3 i 2027
Vi starter kveldene med servering.
(maks 20 deltakere)

*Erfaringsbasert kurs
til fordypning
av tros- og bønneliv.*

*Arrangør:
Utstein pilegrimsgard
i samarbeid med
BådeOg*



PÅMELDING

utsteinpilegrimsgard.no

[FRIST: 6. september 2026](#)

*Åndelig
fordypning*