

Dette er et erfaringsbasert kurs med utgangspunkt i den ignatianske spiritualiteten. Et kurs til fordypning i eget tros – og bønneliv, og til inspirasjon for liv og tjeneste.

Gjennom kurset vil du som deltaker bli invitert til å være i en prosess ved å få egen erfaring gjennom undervisning, ved å ta tid for bønn og refleksjon mellom kurskveldene og ved å lytte til hverandres erfaringer i smågrupper. Det vil bli gitt innspill til bønn og refleksjon mellom hver kurskveld.

Kurset er åpent for alle og passer for enhver som søker åndelig utvikling og vekst eller hjelp til å be. Kurset kan bli en hjelp til både å bli bevisst og å sette ord på egne erfaringer og til å lytte til andres erfaringer.

Ledere: Inger Liv Thaule, Oddbjørn Stangeland og Sigve Ims.

Kursbevis mottas etter gjennomført kurs.

Pris: Kr 3500,- for kurs, servering og fire individuelle samtaler.



AKTUELLE TEMA:

Kjennetegn på ignatiansk spiritualitet, Lengselens plass i bønnen, Gudsilde, Forskjellige måter å be på, Bønn og følelser, Synd og forsoning, Å skjelne – om å ta gode valg, Etterfølgelse.



ÅNDELIG VEILEDNING

Du vil få en smak av åndelig veiledning ved at du får fire veiledningssamtaler i løpet av kursperioden med en av oss i kursteamet eller en av våre veiledere som er tilknyttet Utstein Pilegrimsgard.



STILLE DAGER (ÅPENT FOR ALLE)

Det inngår i kurset at du deltar på 2 stille dager eller kvelder utenom kurskveldene i løpet av kursperioden. Du velger selv sted og dato.



6 KURSKVELDER HØST OG VÅR 25/26

Kurset strekker seg over seks kurskvelder. Vi starter nye kurs hver høst i september. Kurskvelder er tirsdager kl. 18-21 og vi starter kveldene med en varm suppe.

*Erfaringsbasert kurs
til fordypning av tros-
og bønneliv.*



PÅMELDING

utsteinpilegrimsgard.no

*Åndelig
fordypning*