



SOMMERRETREAT MED VANDRING

19. – 24. JULI 2019

Dette er retreat for deg som trives utendørs i all slags vær.

Det er også retreat for deg som vil grunne på Guds ord gjennom stille bibelmeditasjon, tidebønner og gode samtaler.

Formiddagen settes av til stillhet, bønn og bibelmeditasjon.

Ved lunsjtid drar vi på tur med matpakke.

Vi vil vandre i landskap på Rennesøy, Bru og Mosterøy, noen deler av turen i stillhet, andre deler mens vi prater sammen.

På kvelden vil vi innlede til samtale over «kveldens tema».

Retreatledere: Kjellaug Marie Steinskog og Reidun Kyllingstad.

Retreatene starter med kveldsmat kl. 18 første kvelden og avsluttes etter frokost siste dag.

Fleksibel ankomst og avreise for de som ikke kan delta på hele retreaten.

Deltakerne må være i alminnelig god form og kunne gå 7-8 km på smale stier for å følge med på turene. Vi bærer egen niste og klær. Transport til og fra turstart vil bli ordnet. Det er mulig å være i ro på Pilegrimsgarden og gå tur i nærområdet på egen hånd mens gruppa er på langtur.

Vi spiser de fleste måltider på huset i stillhet mens vi lytter til musikk.

Dagsprogram:

Fredag 19.: Kl. 17 – 18: Ankomst

Kl. 18: Kveldsmat

Kl. 19: Samling med orientering om stedet og opplegget
Kveldsbønn

Lørdag 20. – Mandag 22.:

Kl. 08.30 Morgenbønn m/ Nattverd

Kl. 09.00 Frokost

Bibelmeditasjon (Lørdag morgen gis en kort innføring)

Kl. 11.30 Avreise for vandring

Middagsbønn ute

Matpakkelunsj ute

Kl. 17.00 Middag m/ kaffe

Kl. 18.00 Hvile eller åndelig lesning

Kl. 19.30 Kveldste

Kl. 20.15 Kveldens tema/ ledet refleksjon
Kveldsbønn

Tirsdag 23.: Kl. 08.30 Morgenbønn m/ Nattverd

Kl. 09.00 Frokost

Stille dag på Pilegrimsgarden med Bibelmeditasjon, matpakke og fri benyttelse av dagen fram til middag.

Kl. 17.00 Middag m/ kaffe

Kl. 19.00 Vandring til Utstein Kloster med omvisning i kirken og kveldsbønn.

Kl. 21.00 Kveldste og anledning til å dele erfaringer, opplevelser eller annet.

Onsdag 24.: Kl. 09.00 Frokost og avreise