

Kjære vandrere

Det nærmer seg sommer og pilegrimsvandring, og det er Anne Lise Matre og Frode Brügger Sætre som skal lede vandringen.

Mandag 5. august er det oppmøte i Egersund kirke kl 10.15. Det går tog fra Stavanger kl 08.54 som stopper på stasjonen i Egersund 2 km fra kirken. Og det går buss fra Sandnes kl 8.35. Denne går via Ålgård og Vikeså og stopper like utenfor kirken i Egersund.

Her kommer første informasjon om turen:

Hva slags tur er denne vandringen?

Turen er først og fremst en pilegrimsvandring, ikke en kulturelt og historisk vandring. Imidlertid er de fleste interessert i historie og kultur også. Derfor er det vedlagt en del opplysninger om området og om kirkene langs veien (se vedlegget). Slik kan den enkelte orientere seg selv underveis.

Dagene rammes inn av tidebønner. Hver dag blir det besøk i en kirke eller et kapell.

Hva skal man ha med?

1. Ryggsekken

Ryggsekken må være LETT. Ta med minst mulig! Husk at ull kan brukes i mange dager før det lukter svette! Dere får utdelt det som dere trenger av bønne-, sang- og bibeltekster.

2. Klær

Dersom værvarselet er stabilt dårlig, kan man legge solkremen og shortsene igjen hjemme. Dersom værvarselet er stabilt godt, er det greit å legge igjen regntøyet, vottene, lua og skjerfet. Men sannsynligvis må alt dette med! Husk å ta solkremen over i en liten plastboks! Lue og skjerf kan kombineres i en ull-bøff. Av klær ellers: Ett skift til tur og ett skift til hytta er nok, + litt ekstra undertøy og strømper. (Da gleder en seg til rene klær på slutten av turen ☺). Fleece-jakka/den litt tjukke genseren kan brukes både på tur og på hytta. Sovepose er ikke nødvendig, derimot lakenpose: Lakenpose kan sys av et gammelt dynetrek, men det fins også super-lette lakenposer i ull eller silke på sportsbutikker. Det aller letteste badehåndkleet som fins, er et gammelt stretch-laken hvor strikkene langs kanten er klippet bort.

3. Mat

Når dere drar, tar dere med dobbel matpakke til første dagen. En halvliters vannflaske er sannsynligvis nok – det blir mulighet til å fylle på vann underveis hver dag. Husk termos hvis dere er glad i varm drikke underveis.

Ellers på tur er det jo greit å ha med nøtter/sjokolade/rosiner.

Sitteunderlag er fint å ha i matpausene!

Det er butikk på Oгна (dag 1), men de tre neste dagene ligger det ikke butikker langs løypa.

4. Sko

Ja, dette er en liten utfordring. Det viktigste er: Gå ikke på fjellsko! Første dagen det stort sett grusvei, og de fleste dagene kommer det til å bli et par km langs asfaltvei. Da kan beina bli ødelagt av fjellsko. Riktignok vil fjellsko være det beste å gå på et par av dagene – men de er tunge å bære på. Joggesko med goretex, gammeldagse lærsko, eller ankelhøye tursko med litt demping vil fungere fint alle dagene. Er det mye regn, skal det mye til å unngå å bli våt! Det må man bare godta. I alle fall er det bedre enn å ha vondt i beina.

Ta gjerne med gnagsårplaster og litt vanlig plaster.

Kanskje har dere flere spørsmål? Du kan da kontakte Anne Lise direkte på e-post:

almatre@online.no